



# HELPEN DOE JE SAMEN

## ***Mattheüs 25: 40***

*“Voor zover u dit voor een van deze geringste broeders van Mij gedaan hebt, hebt u dat voor Mij gedaan”*

***HulpSaam*** is een initiatief van de **Hervormde Gemeente Rijssen, wijkgemeente 2**

Graag willen wij u door middel van deze folder op de hoogte brengen van **HulpSaam**.

Binnen onze **Hervormde Gemeente Rijssen** wordt al veel onderlinge hulp en zorg verleend. We zien dat als onze christelijke taak. En hoewel *noaberhulp* een gewone zaak is in Rijssen is het nog geen vanzelfsprekende zaak. Daarom willen we er voor elkaar zijn in wijkgemeente 2. Om elkaar tot een hand en een voet te kunnen zijn. Om een luisterend oor te bieden en ook om te voorzien in praktische hulp.

Niet iedereen in onze wijkgemeente heeft een netwerk waarop ze terug kunnen vallen. Het bieden van ondersteuning vanuit de kerkelijke gemeente is dan ook van groot belang. In praktische zin, door bijvoorbeeld te helpen met huishoudelijk werk, of door een middag of avond aanwezig te zijn zodat de familie tijdelijk ontlast wordt. Maar ook door er simpelweg voor elkaar te zijn.

Om als kerkelijke wijkgemeente te kunnen voorzien in deze hulp is in wijkgemeente 2 **HulpSaam** opgericht. De vrijwilligers van **HulpSaam** willen zich vanuit hun geloof inzetten voor hun medemens. Bij het bieden van hulp kan worden gedacht aan:

- hulp aan de ouder wordende mens. Denk hierbij aan bijvoorbeeld een boodschap doen, een maaltijd verzorgen of aanreiken, een kort bezoek.
- overnemen van de dagelijkse taken in een gezin als deze, om welke reden dan ook, even teveel zijn.
- maar ook: kinderopvang in geval van ziekte en overbelasting van de ouder(s), vervoer naar het ziekenhuis, een boodschap doen, licht huishoudelijke werkzaamheden of kleine klusjes voor hen die daartoe niet in staat zijn.

Alle hulp door **HulpSaam** geboden, wordt verricht door vrijwillig(st)ers en is van tijdelijke aard. Er worden relaties onderhouden naar kerkoverstijgende organisaties zoals bijvoorbeeld De Mantelzorghulp en eventueel thuiszorgorganisaties.

Misschien zit u in een situatie waarin u graag wat hulp wilt ontvangen. Graag willen we u of jou vragen om dan contact met ons op te nemen.



**HulpSaam**  
**Heidi Aversch** (coördinatrice)  
aversch.heidi@gmail.com  
06-12105042



**Hervormde Gemeente Rijssen**  
Wijkgemeente 2  
**Jan van den Dijk** (voorzitter)  
janvandendijk@gmail.com  
06-44814191